TVIRTINU
Kauno lopšelis darželis "Aušrinė"
Direktorė
Audronė Trumpickienė

Kauno lopšelis - darželis „Aušrinė“

Baltų pr. 49, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7^{00} iki 19^{00} val.

TVIRTINU
Kauno lopšelis-darželis "Aitvaras"
Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška ryžių kruopų košė (tausojantis)	1266	200	5	5,65	33,85	206,24
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Vaisiai (pagal sezoną, bananai)	54671	100	1	0,4	23,4	101,2
Iš viso :			**6**	**6,05**	**57,25**	**307,47**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	55066	150	2,72	3,17	12,03	87,51
Ruginė duona	20822	47	2,2	0,36	16,42	77,69
Balandėliai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	4624	45/45	9,4	5,58	6,36	113,21
Jogurto (3,8 proc. rieb.) - grietinės (30proc. Rieb.) padažas	845	40/10	1,48	4,86	2,79	60,78
Virtos bulvės (tausojantis)	18918	90	1,86	1,24	18,27	91,7
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	44798	100	1,04	2,93	3,83	45,89
Vanduo su citrina	11287	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso :			**18,88**	**18,19**	**61,31**	**484,33**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Varškės spygliukai (tausojantis) (9 proc.rieb.)	16310	200	21,06	10,98	32,15	311,64
Jogurtas (3,8proc. Rieb.)	19052	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**21,92**	**11,68**	**33,33**	**326,13**
Iš viso (dienos davinio):			**46,80**	**35,92**	**151,89**	**1117,93**

TVIRTINU
Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška 5-jų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (avižos, kviečiai, miežiai, rūgiai, sorų kruopos)	26439	200	7,07	8,42	40,42	265,74
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Vaisiai (pagal sezoną, melionai)	54669	130	0,52	0	7,93	33,8
Iš viso:			**7,59**	**8,42**	**48,35**	**299,57**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	10654	150	1,49	2,27	12,4	75,94
Skrebutis	20821	20	1,6	0,46	10,68	53,26
Keptas lydekos filė maltinukas (tausojantis)	3739	80	12,3	11,37	4,85	170,97
Virtos bulvės (tausojantis)	18918	90	1,86	1,24	18,27	91,7
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	59739	95	1,25	1,79	7,27	50,19
Vanduo su citrina	11287	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso:			**18,68**	**17,18**	**55,08**	**449,61**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Blyneliai su morkomis	1066	80/30	8,02	10,93	47,86	321,85
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22246	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso:			**10,26**	**12,93**	**51,62**	**363,85**
Iš viso (dienos davinio):			**36,53**	**38,53**	**155,05**	**1113,03**

TVIRTINU
Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"
Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	4985	200	7,54	12,87	37,66	296,61
Vaisiai (pagal sezoną, apelsinai)	54666	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,8**	**13,01**	**54,04**	**368,46**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (žiediniai kopūstai, žirniai) (augalinis) (tausojantis)	55067	150	4,4	3,66	13,86	106,01
Ruginė duona	14663	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Maltas kalakutienos filė šnicelis (tausojantis)	29854	80	17,88	7,14	4,96	155,6
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	838	80	2,21	0,29	17,52	81,5
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, paprika)	59745	115	0,91	0,3	5,37	27,74
Morkų lazdelės	59738	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**28,29**	**11,82**	**65,47**	**481,26**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Makaronai su aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (auglainis)	14657	150	9,04	7,66	34,86	244,5
Fermentinis sūris (45 proc. rieb.)	10982	20	6,46	5,3	0,3	74,74
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**15,5**	**12,96**	**35,16**	**319,27**
Iš viso (dienos davinio):			**52,59**	**37,79**	**154,67**	**1168,99**

TVIRTINU
Kauno lopšelis darželis "Aušrinė"
Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	26438	160/40	6,47	7,33	33,37	225,28
Vaisiai (pagal sezoną, obuoliai)	54664	160	0,64	0	15,84	65,92
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**7,11**	**7,33**	**49,21**	**291,23**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1436	150	3,47	4,04	14,26	107,24
Vištienos krūtinėlės kepsneliai (tausojantis)	452	80	19,25	7,12	6,27	166,2
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	1489	80	3,04	3,7	16,66	112,08
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	59736	90	1,12	2,77	10,46	71,29
Konservuoti agurkai	59752	75	0,53	0,23	2,33	13,43
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**27,41**	**17,86**	**49,98**	**470,24**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	2989	200	4,75	9,2	25,84	205,18
Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	14174	40/5	3,64	6,78	24,09	171,86
Iš viso:			**8,39**	**15,98**	**49,93**	**377,04**
Iš viso (dienos davinio):			**42,91**	**41,17**	**149,12**	**1138,51**

TVIRTINU
Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Avižų dribsnių košė su cinamonu (tausoajntis) (augalinis)	26440	148/2	9,61	9,63	40,2	285,92
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Vaisiai (pagal sezoną, kriaušės)	54668	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Iš viso:			**9,85**	**9,95**	**52,28**	**338,11**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (cukinijų) (augalinis) (tausojantis)	1896	150	1,51	3,86	8,82	76,08
Ruginė duona	14658	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	25803	120/60	11,98	7,92	25,93	222,94
Grietinė (30 proc. rieb.)	19050	30	0,78	9	0,81	87,36
Morkų lazdelės	59738	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, pomidorai, ridikėliai)	59747	105	1,05	0,18	4,57	24,08
Vanduo su citrina	11287	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso:			**17,47**	**21,29**	**58,66**	**496,05**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Makaronai su vištienos filė faršu ir cukinija (tausojantis)	14723	110/70/20	19,3	10,46	27,43	281,09
Pomidorai	59748	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**19,6**	**10,58**	**29,17**	**290,36**
Iš viso (dienos davinio):			**46,92**	**41,82**	**140,11**	**1124,52**

TVIRTINU
Direktore
Audronė Trumpickienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška kukuruzų kruopų košė (tausojantis)	6639	200	6,23	7	40,52	249,96
Vaisiai (pagal sezoną, obuoliai)	54664	160	0,64	0	15,84	65,92
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22246	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso:			**9,11**	**9**	**60,12**	**357,88**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su žirneliais, šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	55070	150	1,2	1,87	8,53	55,73
Ruginė duona	14663	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Vištienos krūtinėlės filė kotletas (tausojantis)	4695	100	20,05	11,12	10,19	221,09
Biri grikių košė (tausojantis)	1489	80	3,04	3,7	16,66	112,08
Kopūstų, agurkų salotos	59741	100	0,94	1,82	3,1	32,54
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**27,37**	**18,86**	**54,44**	**496,97**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Blyneliai su morkomis	1066	80/30	8,02	10,93	47,86	321,85
Trintos braškės	19049	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**8,3**	**11,09**	**54**	**349**
Iš viso (dienos davinio):			**44,78**	**38,95**	**168,56**	**1203,85**

TVIRTINU
Direktorė
Audronė Trumpickienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	26438	160/40	6,12	5,66	31,17	200,17
Vaisiai (pagal sezoną, melionai)	54669	130	0,52	0	7,93	33,8
Pienas (2,5 proc. rieb.)	5568	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			**9,44**	**8,16**	**43,8**	**286,47**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	55071	150	2,53	4,37	21,91	137,08
Perlinių kruopų troškinys su kiaulienos kumpiu ir daržovėmis (tausojantis)	25899	100/56/44	14,73	14,14	37,52	336,22
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	59742	95	1,12	2,77	10,46	71,29
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**18,38**	**21,28**	**69,89**	**544,59**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)(tausojantis)	941	80/20	15,63	14,74	14,02	251,25
Ruginė duona	14658	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Pomidorai	59748	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Agurkai	59749	20	0,14	0	0,56	2,8
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**17,29**	**15,06**	**25,44**	**306,48**
Iš viso (dienos davinio):			**45,11**	**44,50**	**139,13**	**1137,54**

TVIRTINU
Direktorė
Audronė Trumpickienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	26441	200	8,41	5,07	38,19	231,99
Vaisiai (pagal sezoną, vynuogės)	54670	97	0,68	0,19	17,46	74,3
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**9,09**	**5,26**	**55,65**	**306,32**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	55072	150	0,65	4,53	4,36	60,8
Ruginė duona	14663	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	25805	80/40	15,02	5,74	36,38	257,29
Grietinė (30 proc. rieb.)-jogurtas (3,8 proc. rieb.)	19051	10/20	1,04	5,03	1,29	54,53
Morkų lazdelės	59738	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Konservuoti agurkai	59752	75	0,53	0,23	2,33	13,43
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**20,13**	**15,96**	**68,12**	**496,46**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Varškės apkepas (tausojantis) (9 proc.rieb.)	16309	120	17,76	11,37	28	285,32
Trintos braškės	19049	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**18,04**	**11,53**	**34,14**	**312,47**
Iš viso (dienos davinio):			**47,26**	**32,75**	**157,91**	**1115,25**

TVIRTINU

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Virti kiaušiniai (tausojantis)	4189	90	11,35	9,74	0,8	136,34
Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	14342	30/5	2,43	4,79	16,06	117,05
Konservuoti agurkai	59752	75	0,53	0,23	2,33	13,43
Arbata (be cukraus)	54665	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Vaisiai(pagal sezoną, bananai)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:		**445**	**15,11**	**15,08**	**37,91**	**347,81**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	55073	200	6,03	3,36	21,28	139,51
Lašišos- lydekos filė maltinukas (tausojantis)	3737	60/40	20,34	13,46	6,71	229,38
Biri ryžių košė (tausojantis)	1337	70	1,77	1,77	16,18	87,75
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	59739	95	1,25	1,79	7,27	50,19
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**29,39**	**20,38**	**51,44**	**506,83**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	14657	142/8	9,04	7,66	34,86	244,5
Konservuoti žirneliai	18919	55	2,42	0,17	6,88	38,67
Pienas (2,5 proc.rieb.)	22247	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			**15,66**	**11,58**	**48,79**	**361,92**
Iš viso (dienos davinio):			**60,16**	**47,04**	**138,14**	**1216,56**

TVIRTINU
Audronė Trumpickienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška avižų dribsnių košė (tausojantis)	26440	200	9,61	9,63	40,2	285,92
Vaisiai (pagal sezoną, melionai)	23133	140	0,56	0	8,54	36,4
Arbata su citrina (be cukraus)	22248	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso:			**10,29**	**9,66**	**49,81**	**327,38**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	43994	150	1,35	4,1	8,19	75,03
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa su daržovėmis (tausojantis)	14789	73/47	13,01	13,62	4,21	191,43
Virti makaronai (tausoajntis)	3311	80	5,85	1,25	22,62	125,11
Morkų salotos su česnakais	59744	90	1,01	3,37	9,72	73,21
Konservuoti žirneliai	18916	50	2,2	0,15	6,25	35,15
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**23,42**	**22,49**	**50,99**	**499,93**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	10904	170	4,26	6,39	16,7	141,3
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.)fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	2450	40/10/20	7,52	9,14	23,24	205,25
Iš viso:			**11,78**	**15,53**	**39,94**	**346,55**
Iš viso (dienos davinio):			**45,49**	**47,68**	**140,74**	**1173,86**

TVIRTINU

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Kuskuso kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	26442	195/5	2,88	4,25	19,28	126,87
Trintos braškės	19049	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Vaisiai (pagal sezoną, apelsinai)	54666	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22247	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			**8,62**	**8,3**	**48,85**	**304,56**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Daržovių trinta sriuba (brokoliai, paprika) (augalinis) (tausojantis)	18737	150	1,63	5,58	12,39	106,27
Plovas su kiaulienos sprandine (tausojantis)	771	100/70	13,4	19,41	34,95	368,12
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, paprika)	59745	115	0,91	0,3	5,37	27,74
Morkų lazdelės	59738	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Vanduo su citrina	22250	200	0,11	0,03	0,96	4,53
Iš viso:			**16,8**	**25,4**	**61,47**	**541,54**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Virti varškėtukai (tausoajntis) (9 proc.rieb.)	828	120	20,39	9,8	33,35	303,13
Trintos braškės	19051	30	1,04	5,03	1,29	54,53
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**21,43**	**14,83**	**34,64**	**357,69**
Iš viso (dienos davinio):			**46,85**	**48,53**	**144,96**	**1203,79**

TVIRTINU

Kauno lopšelis-darželis „Aušrinė" Direktorė Audronė Traupickienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	26441	200	8,41	5,07	38,19	231,99
Vaisiai pagal sezoną (obuoliai)	54664	160	0,64	0	15,84	65,92
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**9,05**	**5,07**	**54,03**	**297,94**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	55073	200	6,03	3,36	21,28	139,51
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpio mėsa (tausojantis)	25992	80/40	15,05	9,82	26,65	255,19
Grietinė (30 proc. rieb.)	19050	30	0,78	9	0,81	87,36
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	44798	100	1,04	2,93	3,83	45,89
Vanduo su citrina	22250	200	0,11	0,03	0,96	4,53
Iš viso maitinimui:			**23,01**	**25,14**	**53,53**	**532,48**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis)	22227	70/50	3,58	5,2	25,87	164,63
Grietinė (30 proc. rieb.)	19050	30	0,78	9	0,81	87,36
Pomidorai	59748	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	1241	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso:			**9,46**	**18,07**	**34,42**	**338,18**
Iš viso (dienos davinio):			**41,52**	**48,28**	**141,98**	**1168,60**

Direktorė
Ingrė Trumpickienė
LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška avižų dribsnių košė (tausojantis)	26440	200	9,61	9,63	40,2	285,92
Vaisiai, (pagal sezoną, kriaušės)	54672	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**9,87**	**9,98**	**53,34**	**342,67**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	10927	120/30	2,23	2,04	11,84	74,64
Lietiniai su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa	3152	66/54	17,01	12,09	38,9	332,46
Grietinė (30 proc. rieb.)	19050	30	0,78	9	0,81	87,36
Morkų lazdelės	59738	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Iš viso:			**20,77**	**23,21**	**59,35**	**529,34**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška sorų kruopų sriuba	2720	200	6,2	7,27	27,14	198,81
Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	14174	45	3,64	6,78	24,09	171,86
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**9,84**	**14,05**	**51,23**	**370,7**
Iš viso (dienos davinio):			**40,48**	**47,24**	**163,92**	**1242,71**

TVIRTINU
Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"
Direktorė
Audronė Trumpickė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška ryžių kruopų košė (tausojantis)	1266	200	5	5,65	33,85	206,24
Vaisiai (pagal sezoną, kiviai)	54673	125	1,13	0,5	18,5	83
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22246	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso:			**8,37**	**8,15**	**56,11**	**331,24**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	55066	150	2,72	3,17	12,03	87,51
Ruginė duona	14658	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Jūros lydekos filė maltinukas (tausoajantis)	3739	80	12,3	11,37	4,85	170,97
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	838	80	2,21	0,29	17,52	81,5
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	44798	100	1,04	2,93	3,83	45,89
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**19,49**	**17,96**	**47,35**	**429,03**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Blyneliai su obuoliais	14662	80/30	6,7	12,6	37,3	289,42
Trintos avietės	19053	40	0,48	0,24	9,1	40,48
Arbata (be cukraus)	22245	200	0	0	0	0,03
Iš viso:			**7,18**	**12,84**	**46,4**	**329,93**
Iš viso (dienos davinio):			**35,04**	**38,95**	**149,86**	**1090,20**

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Pieniška kukuruzų kruopų košė (tausojantis)	6639	200	6,23	7	40,52	249,96
Vaisiai(pagal sezoną, melionai)	54669	130	0,52	0	7,93	33,8
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22246	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso:			**8,99**	**9**	**52,21**	**325,76**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	55074	150	1,24	6,13	6,93	87,85
Ruginė duona	14659	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Vištienos filė troškinta su grietinėle (35 proc. rieb.) ir cukinija ir bulvėmis (tausoajntis)	30960	146/34	19,02	13,73	11,9	247,22
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, pomidorai, ridikėliai)	59747	105	1,05	0,18	4,57	24,08
Vanduo	22249	200	0	0	0	0
Iš viso:			**23,75**	**20,44**	**41,64**	**445,47**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė, kcal
Virtos vištienos a.r. dešrelės (tausojantis)	24916	120	12,99	17,98	3	225,77
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	14173	35/5	2,64	3,13	17,63	109,2
Pomidorai	59748	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Agurkai	22245	200	0	0	0	0,03
Arbata (be cukraus)	22237	150	0	0	0	0,02
Iš viso:			**15,93**	**21,23**	**22,37**	**344,26**
Iš viso (dienos davinio):			**48,67**	**50,67**	**116,22**	**1115,49**