Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis (pieniška)	1259	200	8,5	7,9	46,5	285,2
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	6581	100	0,4	0	9,9	41,2
Iš viso:			**9,2**	**8,1**	**62,7**	**354,1**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1436	150	3,5	4	14,3	107,2
Duona ruginė	919	40	2,4	0,4	18,2	86,3
Balandeliai arba karališki balandėliai (kiaulienos mente)(tausojantis)	4339	60/40	11,8	9,5	11,5	178,4
Grietinė 30%	2U	621	0,3	3	0,3	29,1
Daržovės (pagal sezoną, agurkas,pomidoras, morkos)	1DA	90	0,8	0,2	5,7	27,4
Bulvių košė	1466	90	2,2	3,2	16,2	102,3
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**21,1**	**20,3**	**67,3**	**535,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	3120	120	17,4	11,4	35,9	275,3
Grietinės padažas su vanilė	3485	50	2,2	1,8	7,4	54,2
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Iš viso:			**19,6**	**13,2**	**43,3**	**329,5**
Iš viso (dienos davinio):			**49,9**	**41,6**	**173,3**	**1219,3**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (pieniška)	12666	200	6,4	11,1	32,4	290,1
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	6583	100	1	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			**7,4**	**11,5**	**55,8**	**391,3**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainetiški barščiai su pupelėmis (augalinis)	1447	135/15	2,7	3,2	12	87,5
Grietinė 30%	627	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,8
Vištienos krutinelės kepsneliai (tausojantis)	452	80	19,3	7,1	6,3	166,2
Biri grikių košė	1489	80	3	3,7	16,7	112,1
Daržovės (pekino salotos su agurku ir pomidoru)	9783	100	1	2,9	3,7	45,3
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**28,0**	**18,7**	**53,6**	**495,5**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su morkomis (speltos miltai)	1066	110	8	10,9	47,9	321,9
Trintos uogos	629	40	0,4	0,3	5,9	27,8
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Iš viso:			**8,4**	**11,2**	**53,8**	**349,7**
Iš viso (dienos davinio):			**43,8**	**41,4**	**163,2**	**1236,5**

1 savaitė

Triečiadienis

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (pieniška)	1518	200	7,1	11,5	51,2	337,1
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną ,Melionas)	6373	100	0,4	0	6,1	26
Iš viso:			**7,5**	**11,5**	**57,3**	**363,1**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(tausojanti) augalinė	10654	150	1,4	2,3	15,8	73,2
Skrebutis	5283	20	1,6	0,5	12,7	53,3
Orkaitėje keptas lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	2618	80	19	14	0,7	223,2
Burokelių salotos su aliejumi	10099	90	1,5	1,7	10,7	57,9
Virtos bulvės (augalinis)	1466	90	2,2	3,2	16,2	102,3
Vanduo su citrina	1323	200	0,1	0	1	5
Iš viso:			**25,8**	**21,7**	**57,1**	**514,9**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkinti grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	6511	200	5,3	6	30	236,1
Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 45 proc. riebumo	2396	25/5/20	6,5	9	11,9	158
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Iš viso:			**11,8**	**15,0**	**41,9**	**394,1**
Iš viso (dienos davinio):			**45,1**	**48,2**	**156,3**	**1272,1**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	4985	200	7,5	12,9	37,7	296,6
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezona,kivi)	6372	90	0,8	0,4	13,3	59,8
Iš viso:			**8,6**	**13,5**	**57,3**	**384,1**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kalafiorai, lęšiai) (augalinis)	1504	150	4,5	3,7	13,2	103,6
Grietinė 30 proc.	627	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Duona ruginė tamsi	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Maltas kalakutienos šnicelis (tausojantis),(kalakutienos kumpis)	4598	80	17,8	7,1	4,5	153,3
Biri ryžių košė su ciberžolė	1337	90	2,3	1,8	20,7	108
Daržovių salotos (pagal sezoną pekino salotos su agurku ir pomidoru)	2223	80	0,9	2	3,6	35,8
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1	5
Iš viso:			**27,5**	**16,4**	**56,8**	**485**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Speltos miltų makaronai su sviestu (tausojantis)	3220	150	6	6,7	31,2	209,2
Fermentinis sūris 45 proc.	5284	20	4,9	4,5	0,4	66,9
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	1241	150	4,8	3,8	6	77
Iš viso:			**15,7**	**15,0**	**37,6**	**353,1**
Iš viso (dienos davinio):			**51,8**	**44,9**	**151,7**	**1222,2**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

Penktadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė (pieniška)	1341	200	10,2	14,2	39,7	324,4
Cinamomas	5287	1	0	0	0,8	3,6
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną, Kriaušės)	6584	100	0,3	0,4	15,1	65,2
Iš viso:			**10,5**	**14,6**	**54,8**	**393,2**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba, (augalinis)	1896	150	1,5	3,9	9,5	78,5
Lietiniai su mėsa (vištienos ketvirčiai)	498	60/60	19	14,5	46,3	392,3
Jogurto – grietinės padažas	1166	20	0,6	1,9	1,1	24,3
Daržovės (pagal sezoną agurkai,paprika,pomidorai)	1789	80	0,7	0,6	4,2	20,8
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**21,9**	**20,6**	**62,2**	**520,9**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	10179	200	6,3	8,3	19	175,5
Sveikuolių sausainiai	104	40	3	6,2	27,2	176,6
Iš viso:			**9,3**	**14,5**	**46,2**	**352,1**
Iš viso (dienos davinio):			**41,7**	**49,7**	**163,2**	**1266,2**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenimis (pieniška)	1259	200	8,5	8,2	46,5	285,2
Cinamomas	5287	1	0	0	0,8	3,6
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	6581	100	0,4	0	9,9	41,2
Iš viso:			**8,9**	**8,2**	**57,2**	**330**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv.kopūsų sriuba su bulvemis ir lęšiais (augalinis)	1649	150	5,2	3,3	16,4	116,2
Duona ruginė	1937	40	2,4	0,4	18,2	86,3
Grietinė 30 proc.	627	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Troškinta jautiena (tausojantis) (jautienos kumpis)	591	90	14,2	9,6	1,6	150
Bulvių košė	1466	90	2,2	3,2	16,2	102,3
Daržovės (pagal sezoną agurkas, pomidoras, paprika)	932	80	0,7	0,2	4,1	20,8
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1	5
Iš viso:			**24,9**	**18,2**	**57,6**	**495,2**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	569	150	10,2	10,2	48,7	311,7
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	5568	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			**13,3**	**12,9**	**59,7**	**391,6**
Iš viso (dienos davinio):			**47,1**	**38,4**	**174,5**	**1216,8**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai	937	90	11,4	9,8	0,8	137,3
Jogurto -grietinės padažas	740	30	0,9	2,9	1,7	36,5
Žirneliai konservuoti	1043	60	2,6	0,2	7,5	42,2
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną kriaušės)	6584	100	0,3	0,4	15,1	65,2
Iš viso:			**17,0**	**13,6**	**38,8**	**345,9**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	1654	150	2,5	4,3	21,9	131,6
Duona ruginė	845	20	1,2	0,2	9,1	43,2
Vištienos krutinelės kotletas (tausojantis)	4695	90	17,4	10,9	8	195,5
Grikių kruopų košė	1489	80	3	2,7	16,7	112,1
Kopustų salotos su aliejumi(pagal sezoną)	1492	80	1	2,7	6,1	61,3
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**25,2**	**20,8**	**62,9**	**548,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojanti)	5076	200	4,5	5,4	33,6	200,6
Daržovės (pagal sezoną:agurkai, morkos,pomidorai)	923	90	0,8	0,2	5,7	27,4
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	1422	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso:			**11,7**	**10,6**	**47,3**	**330,6**
Iš viso (dienos davinio):			**53,9**	**45,0**	**149,0**	**1225,2**

Direktorė
Audronė Trumptaitienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Speltos miltų virti makaronai	3220	150	6	6,7	31,2	209,2
Tarkuotas fermentinis sūris 45%	934	20	4,9	5	0,4	66,9
Pomidoras	1202	40	0,4	0,2	2,3	12,3
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	6583	100	1	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			**12,3**	**12,3**	**57,3**	**389,6**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	10853	150	2,2	2	21	111,6
Keptas lašišos maltinukas (lašišos file)(tausojantis)	2664	95	18,5	17	4,8	246,8
Perlinių kruopų koše	838	80	2,2	0,3	17,5	81,5
Burokelių salotos su aliejumi	1305	80	1,3	1,7	7,8	51,8
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**24,3**	**21**	**52,2**	**496,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	3287	110	7	11,7	35,7	276,1
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	5568	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso:			**10,1**	**14,4**	**46,7**	**356,3**
Iš viso (dienos davinio):			**46,7**	**47,7**	**156,2**	**1242,5**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis)	1611	150	5,8	7,9	32	215,1
Daržovės (pagal sezoną agurkas, pomidoras,ridikas)	1226	63	0,6	0,1	2,4	12,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	6583	100	1	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			**7,4**	**8,4**	**57,8**	**329**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais	1702	150	4,5	4,6	8,3	92,3
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Virtu bulvių cepelinai su mėsa (kiaulienos kumpis)	4468	80/40	14,3	4,9	36,1	245,1
Grietinės, sviesto padažas	751	30	0,7	8,1	1,7	82,4
Morkų lazdelės	10280	70	0,7	0,1	7,3	32,6
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**22,1**	**18,0**	**68,2**	**522,1**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-morkų apkepas	3205	150	19,8	13,4	24,8	306,6
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Natūralus jogurtas	3570	20	0,9	0,7	1,2	14,5
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Iš viso:			**21,0**	**14,3**	**32,3**	**348,8**
Iš viso (dienos davinio):			**50,5**	**40,7**	**158,3**	**1199,9**

Direktorė
Audronė Trampickienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukuruzų kruopų košė (pieniška)	6639	200	6,7	10,3	44,4	297,2
Arbata su citrina	1531	200	0	0	1	5,1
Vaisiai (pagal sezoną ,melionai)	6373	100	0,4	0	6,1	26,0
Iš viso:			**7,1**	**10,3**	**51,5**	**328,3**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)	10901	150	5,1	4,2	14,9	117,8
Duona ruginė	845	20	1,2	0,2	9,1	43,2
Garuose kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	4723	80	16	10,8	0,6	167,2
Speltos miltų makaronai	3311	80	4,3	0,7	22,5	113,5
Morkų salotas su česnakais	1629	90	1	3,4	9,7	73
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**27,7**	**19,3**	**57,9**	**519,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	10904	170	4,2	6	16,8	142
Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir ferm. sūriu	2450	50/5/18	7,5	9	23,2	205,3
Iš viso:			**11,7**	**15,0**	**40,0**	**347,3**
Iš viso (dienos davinio):			**46,5**	**44,6**	**149,4**	**1195,3**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su obuoliais (pieniška)	1540	200	8,8	11,5	43,3	320,8
Arbata su citrina	1531	200	0,1	0	1,1	5,1
Vaisiai (pagal sezoną kivi)	6588	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Iš viso:			**9,8**	**11,9**	**59,2**	**392,3**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis)	10927	150	2,2	2	11,8	74,6
Grietinė 30 proc.	621	10	0,3	3	0,3	29,1
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Plovas (kalakutienos file) (tausojantis)	5367	170	17,6	10,8	35	307,5
Daržovės (pagal sezoną, pomidoras,ridikas,agurkas)	1789	78	0,7	0,1	3	16
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**22,7**	**16,2**	**64,9**	**496,9**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai	487	110	18,6	9	29,8	273,9
Grietinės- jogurto padažas su vanilė	625	30	0,9	3,7	5,5	58,9
Arbata	1533	200	0	0	0	0
Iš viso:			**19,5**	**12,7**	**35,3**	**332,8**
Iš viso (dienos davinio):			**52,0**	**40,8**	**159,4**	**1221,7**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	941	110	15,6	14,4	14	251,3
Pomidorai	1202	40	0,4	0,2	2,3	12,3
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (Pagal sezoną obuoliai)	6581	100	0,4	0	9,9	41,2
Iš viso:			**18,2**	**14,9**	**39,9**	**369,5**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis)	1748	150	6,2	4,8	19,1	144,2
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Virtų bulvių blynai su virta kiaulienos kumpio mėsa (tausojantis)	5370	70/50	10,61	7,7	22,4	200,8
Jogurto- grietinės padažas	845	50	1,5	4,9	2,8	60,8
Daržovių salotos(pagal sezona)	1740	90	1	2,2	4	40,5
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**21,2**	**19,9**	**63,1**	**516,0**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brinkinti grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	6511	200	5,3	10	30	236,1
Kefyras 2,5 proc. arba pienas 2,5 proc.	1422	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso:			**11,7**	**15,0**	**38,0**	**338,7**
Iš viso (dienos davinio):			**51,1**	**48,9**	**141,0**	**1224,2**

Direktorė
Audronė Trumpickienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (pieniška)	1341	200	10,2	14,2	39,7	327,4
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną kriaušės)	6584	100	0,3	0,4	15,1	65,2
Iš viso:			**10,5**	**14,6**	**54,8**	**392,6**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (trinta) su brokoliais	1750	150	1,8	6,3	9,4	100,8
Grietinė 30 proc.	627	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Ruginė duona	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Troškintas paukštienos kukulis (tausojantis) (vištienos krutinelė)	553	90	20,6	6,2	7,3	167,4
Miežinių kruopų košė	1206	70	2	3,7	12,6	91,7
Morkų- obuolių salotos	1746	90	0,7	2,9	9,3	66,2
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**27,1**	**20,9**	**53,5**	**510,4**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, žirnių maltinukas	1115	110	9	7,1	32,1	228,4
Jogurto-grietinės padažas	3151	45	1,3	4,7	2,5	57,5
Daržovės (pagal sezoną:agurkas, pomidoras,paprika)	1789	80	0,7	0,1	4,1	20,8
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Iš viso:			**11,0**	**11,9**	**38,7**	**306,7**
Iš viso (dienos davinio):			**48,6**	**47,4**	**147,0**	**1209,7**

Direktorė
Audronė Tumpienė

Kauno lopšelis-darželis "Aušrinė"

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varške 9% su grietinė 30%	489	120	15,2	14	7,2	224,5
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezona, bananai)	6583	100	1	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			**16,5**	**14,6**	**36,9**	**353,2**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	1654	150	2,5	4,3	21,9	136,6
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir cukinija (tausojantis)	474	120	17,5	11,2	3,8	186,1
Bulvių košė	1466	90	2,2	3,2	16,2	102,3
Daržovės (pagal sezoną, agurkai, morkos, pomidorai)	1789	80	0,7	0,1	4,1	20,8
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**24,8**	**19,1**	**60,8**	**515,5**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su morkomis	487	110	7,3	10,6	47,4	314,5
Trintos uogos	3486	40	0,3	0,2	6,3	27,7
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Iš viso:			**7,6**	**10,8**	**53,7**	**341,9**
Iš viso (dienos davinio):			**48,9**	**44,5**	**151,4**	**1210,6**

Penktadienis

Direktorė
Audronė Trumpickienė

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė	1266	200	6,4	11,1	42,4	295,1
Arbata	1226	200	0	0	0	0
Vaisiai (pagal sezoną , melionai)	6373	100	0,4	0	6,1	26,0
Iš viso:			**6,8**	**11,1**	**48,5**	**321,1**

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba (augalinis)	10946	150	1,4	5,1	11,4	96,9
Grietinė 30%	627	5	0,1	1,5	0,1	14,6
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Cukinijų ir žuvies (jūros lydeka) blyneliai (tausojantis)	2681	40/60	15,8	8,7	9,3	178,6
Biri grikių košė	4640	70	2,7	3,3	14,6	98,4
Šviežių daržovių salotos (pagal sezoną, daržovės 3-jų rūšių)	1740	90	1	2,2	4,1	40,5
Vanduo su citrina	1232	200	0,1	0	1,1	5
Iš viso:			**22,9**	**21,1**	**54,3**	**498,7**

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopu sriuba	10099	200	6,7	8	34,4	244,7
Duona ruginė	913	30	1,8	0,3	13,7	64,7
Sviestas 82 proc.	5374	8	0	6,6	0,1	59,5
Iš viso:			**8,5**	**14,9**	**48,2**	**368,9**
Iš viso (dienos davinio):			**38,2**	**47,1**	**151,0**	**1188,7**